



La Cafetera

Lecturas con sabor



La Mujer del Alcalde

Una mujer que agonizaba, tuvo la impresión de que era llevada al cielo y presentada ante el Tribunal

- ¿Quién eres?-le preguntó una Voz.
- Soy la mujer del alcalde -respondió ella con orgullo.
- Te he preguntado quién eres, no con quién te casaste.
- Soy madre de cuatro hijos.
- Te he preguntado quién eres, no cuántos hijos tienes.
- Soy maestra de escuela.
- Te he preguntado quién eres, no cuál es tu profesión.
- Soy una buena cristiana.
- Te he preguntado quién eres, no cuál es tu religión.
- Soy una persona que rezaba todos los días y ayudaba a los pobres y necesitados.
- Te he preguntado quién eres, no lo que hacías. Y así sucesivamente. Dijera lo que dijera, nunca respondía satisfactoriamente la pregunta Quién eres. Evidentemente, no consiguió pasar el examen, porque fue enviada de nuevo a la tierra. Cuando se recuperó de su enfermedad, tomó la determinación de averiguar quién era. Y todo fue diferente.

La pregunta más importante de todas, base de una vida plena es ¿Quién soy yo? Generalmente, a la pregunta que nos hacen ¿quién eres?, respondemos con nuestra profesión: soy maestro, médico, comerciante, ingeniero, artista... La mayor parte de las personas dedica la vida a

acaparar objetos, a amontonar riquezas y poder, a ser mejor profesional, sin plantearse nunca conocerse a fondo, adentrarse en lo profundo de su intimidad, construirse en plenitud, ser mejor persona.

Cada día nos adentramos más y más en una cultura de la despersonalización y del vacío, de espaldas a la reflexión, el silencio, la interioridad, la solidaridad y el amor. La cultura moderna está llena de mecanismos para hacernos vivir en permanente huida de nosotros mismos, para convencernos de que la vida es un continuo ajeteo, un caminar ya prefijado que hay que recorrer a ciegas, sin nunca preguntarnos a dónde nos está llevando. Todo está montado para impedir encontrarse consigo mismo que podría iniciar el proceso de cambio hacia la autenticidad. De ahí que, para muchos resulte intolerable el silencio: si están solos en la casa, tienen que tener el radio o el televisor prendido porque le tienen terror a ese silencio que les posibilitaría el encuentro consigo mismos. Vivir equivale a perderse en la rutina de un trabajo monótono y sin alma, repetir los slogans que nos dicen, comprar y usar las cosas que están de moda y perseguir afiebradamente las huellas de un placer rutinizado. De este modo, hombres y mujeres vivimos imposibilitados de descubrir nuestros deseos humanos fundamentales, nuestra ansia de trascendencia y unidad, el sentido último de la existencia. En consecuencia, la mayoría de las personas viven sus vidas sin comprenderse ni poder comprender a los demás, solos en la muchedumbre, llevando dentro de sí a un desconocido. No olvidemos nunca que el principal conocimiento que debemos enseñar es el conocimiento de sí mismo. Es lo que repetía Sócrates: «Conócete a ti mismo». El conocimiento de sí mismo es la base de la verdadera sabiduría.

DICT

Puntos de interés especial:

- > Inicia el ciclo 100% Mujeres

Contenido:

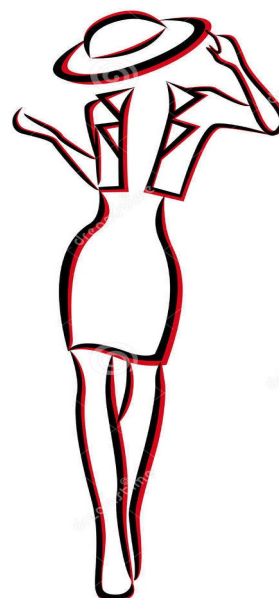
Accesorios imprescindibles para este año 2

Ciclo 100% Mujeres 2

María: Merece la pena 3

Carmen, "no somos víctimas sino supervivientes" 3

Nuevas Adquisiciones en la DICT 4





"Accesorios imprescindibles para este año"

La bisutería étnica, tema tribales: un aire tribal marca tendencia en la bisutería del 2017. Con un collar peto decorado de sorprendentes conchas resaltarás cualquier conjunto sencillo, por ejemplo. Se trata de evadirse y con tantas opciones casi que cuesta saber por dónde empezar! Las perlas en bruto y las plumas de colores tornasolados se combinan con colgantes inspirados en una naturaleza salvaje y exuberante, mientras las cadenas doradas se ven adornadas con pompones incas o piedras minerales.

Chicos



Chicas



e-libro "Ciclo 100% Mujeres"

- ◆ Como agua para Chocolate- Laura Esquivel
- ◆ La guerra contra las mujeres- Rita Segato
- ◆ Manual para las mujeres de la Limpieza- Lucía Berlín
- ◆ Yo era una mujer casada- César Aira
- ◆ La Cara desnuda de la
- ◆ mujer árabe- Nawal al-Sadawi
- ◆ Las mujeres más famosas de la Historia- María Eloisa
- ◆ La mujer del espejo- Eric Manuel Schmitt
- ◆ Las mujeres que aman demasiado- Robin Norwood
- ◆ La guerra no tiene rostro de mujer- Svetlana Alexevich
- ◆ Como ser mujer- Caitlin Moran
- ◆ Impunidad- Andrew Martin
- ◆ Venas de Nieve- Eugenio Fuentes
- ◆ Matar por amor- Giorgio Scerbanenco
- ◆ Silencio- Gauke Andresse
- ◆ Cambio píncipe por lobo feroz- Raquel Sánchez
- ◆ Reinas Malditas- Cristina Morató
- ◆ Guardianas nazis- Monica Alvarez

Historias



María: Merece la pena

María ha sido víctima de violencia doméstica durante 4 años aunque, según sus propias palabras, "es como si hubiesen sido 40". En su caso, los dos eran mayores y tenían niños de parejas anteriores, por lo que enseguida decidieron comprarse una casa juntos. "Tenía sus cosillas, pero como siempre que empiezas a conocer a alguien". El problema llegó cuando comenzaron todas las discusiones y las agresiones verbales y físicas. No eres consciente de nada. Un día, de pronto, te ves con un cuchillo en la mano porque él ha cogido otro... Yo estaba en una burbuja incapaz de reaccionar". Un día, su cuerpo y su mente dijeron basta. Nuestra última pelea, que fue bastante grave, hizo que me decidiera a marcharme. Fui al hospital, denuncié los golpes y tuve un juicio rápido en el que impusieron una orden de alejamiento". Sin embargo, la ley no fue suficiente. Él se saltó varias veces la orden y aún así le redujeron el tiempo de tres años a uno.

María se fue a vivir a casa de una conocida de su pueblo, que la acogió con los brazos abiertos y la ayudó en todo lo que pudo. "Era chilena y había pasado por algo similar en su país. Ella se dio cuenta de lo que me estaba pasando antes que nadie". Entre las cosas más difíciles a la hora de salir, está el decírselo a la familia. "Es muy duro... No siempre te creen". Es el caso de su hermano mayor, quien no la creyó cuando confesó haber sido víctima de malos tratos. Otro de los traspiés con los que María se encontró por el camino fue la parte económica. Ambos tenían una cuenta conjunta pero cuando decidió separarse, "tardaron un año en separarnos las cuentas y él me robo lo poco que había ahorrado". Y es que "el tema económico es muy importante a la hora de salir de ahí", incide.

Ahora reconoce que le ha cambiado el carácter, es algo más susceptible. Además, "no me siento bien en sitios donde hay mucha gente o cuando alguien grita, incluso aunque no sea a mí... Y no soporto discutir". Pese a todo, su mensaje es esperanzador: "es muy difícil salir y seguir adelante. Hay que tener claro que lleva tiempo, pero que merece la pena". Cuando su hija pequeña tenía 4 años y el mayor 12 se fue a vivir con otro hombre.

Carmen, "no somos víctimas sino supervivientes"

Estuvo 11 años con él. A lo largo de ese tiempo llegó a abandonarle hasta siete veces por cuestiones de violencia de género. Sin embargo, no logró romper lazos definitivamente y seguir adelante hasta hace 5 años. Hoy, lejos de todo aquello, a Carmen le gusta recordar que: "No somos víctimas, sino supervivientes". Cuando empecé con él teníamos una relación normal. Es cierto que era un poco celoso, pero poco a poco el celo fue creciendo hasta llegar al 'no te pongas esa falda o ese top', y fue cerrando progresivamente nuestro círculo de amigos".

Carmen es consciente de que tardó demasiado tiempo en salir definitivamente, pero explica que "hay una dependencia emocional enorme". Además, "inconscientemente te culpabilizas y poco a poco llega el miedo". Se refiere, por un lado, al miedo a lo que él será capaz de hacer si le abandona, pero no sólo a ese: "Desde dentro tenemos miedo a que no nos crean, a que no nos entiendan". Cada mujer tiene su punto de inflexión en un lugar diferente. Para Carmen, fue Lucía: "Mi hija tuvo varias depresiones e inicios de anorexia... Y esa fue la gota que colmó el vaso. Un día, tras una pelea, cogí unas bolsas de basura con algo de ropa y me fui con ella". Una niña que, a pesar de haber pasado su infancia en convivencia con los malos tratos, hoy es toda una mujer.

"Que traten así a tu madre no te gusta, pero cuando eres niño crees que lo que ves en casa es normal". Pese a todo, Lucía sabía que algo no iba bien pero tardó mucho tiempo en ser verdaderamente consciente de cuál era la situación. "Tuve varias depresiones y empecé con algo de anorexia. Mi cuerpo necesitaba llamar la atención, que alguien lo escuchara, pero yo no lo sabía".

a los 2 años reconoce que "me empecé a dar cuenta de lo que estaba pasando en el momento en el que simplemente quería estar en cualquier sitio menos en mi casa". Hasta el punto en que sus estancias en los campamentos de verano se convirtieron en el momento más feliz del año. "Socialmente no sabía desenvolverme porque siempre estaba encerrada en casa". Por eso, una vez que se fueron, el cambio para Lucía fue enorme. "Pasé de no poder expresarme con libertad ni salir de casa a poder quedar con mis amigos".

Si bien las cosas han mejorado desde entonces, sigue yendo a terapia y confiesa que "he sufrido más desde que salí de allí, porque he empezado a razonarlo todo y a ser plenamente consciente de lo que sufrí". Pese a todo lo vivido, mantiene desde hace años una relación de pareja sana, estable y asegura: "En cuanto veo algo que no me gusta, lo digo. Desde luego, tengo muy claro que a mí no me va a pasar".

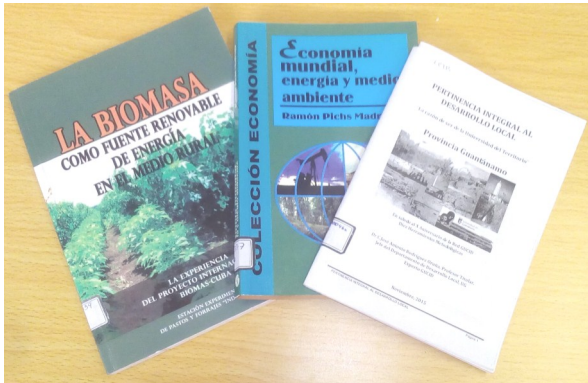




Nuevas Adquisiciones en la DICT

DICT

- ◆ Pertinencia Integral al desarrollo local
- ◆ Economía mundial, energía y medio ambiente
- ◆ La biomasa como fuente renovable de energía en el medio rural



Humor Gráfico

La vida de una mujer en 3 fotos:



Soltera

Casada

Divorciada

La vida de un hombre en 3 fotos:



Soltero

Casado

Divorciado

Dirección: Esp. Daylamis Rosabal

Corrección: Msc. Edilsa Claro

Correo: mcreyes@uij.edu.cu

Diseño y Redacción: Téc. Maria Claudia Reyes

Impresión: Tamara Arenas

Teléfono: 35-23-51